

JEU D'ÉVASION RÉALISÉ PAR LE CAI - TEAM BUILDING

# LE TEMPS D'UNE PAUSE

Les jeux d'évasions (escape games) sont des activités immersives où les participant.es doivent s'unir pour résoudre des énigmes. En contexte de jeu, les participant.es se questionnent sur tous les aspects de leur environnement, ce qui fait de Le temps d'une pause un puissant outil de sensibilisation.

ACTIVITÉ DE RENCONTRE ET DE RÉSEAUTAGE

# CUISINES DU MONDE

Quoi de mieux pour apprendre à se connaître que la cuisine et le partage? Chaque atelier met à l'honneur les spécialités culinaires d'une personne participante. Les participant.es cuisinent ensemble avant de partager le repas. Cette activité permet à toutes les personnes présentes de vivre des moments de grand plaisir, de tisser des liens et de découvrir d'autres cultures.

\*Bon à savoir : L'activité Cuisine du monde peut avoir lieu dans vos locaux si vous disposez des installations nécessaires. Il est nécessaire de planifier au moins 1 mois à l'avance.

ATELIER DE SENSIBILISATION

# MYTHES ET RÉALITÉS EN INTERCULTUREL

Avec cet atelier, tous.tes se mettent en action pour déconstruire des mythes (préjugés) présents en contexte pluriethnique. En usant d'humour et de non-jugement, cet atelier propose une réflexion sur des sujets délicats : les préjugés et leurs impacts. L'atelier a la particularité de s'adapter à sa clientèle : les personnes qui y participent en retirent des outils pratiques dont ils peuvent se servir au quotidien.

Pour prévoir cette activité avec votre équipe ou pour toutes questions, adressez-vous au Carrefour d'Action Interculturelle :



**Carrefour d'Action Interculturelle**

945 Rue des Sœurs de la Charité - suite 321

Québec (Qc), G1R 1H8

Tél : (418) 692 1762 - poste 236

Courriel : [info@cai-quebec.org](mailto:info@cai-quebec.org)